

NO TE QUEDES DE BRAZOS CRUZADOS

¿TIENES CERCA A UNA VÍCTIMA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Familiares, vecinos y amigos cercanos pueden poner su granito de arena. Los malos tratos no son un problema de puertas adentro. **Tú también puedes y debes actuar.**

Si... los ruidos que oyes habitualmente en la casa de al lado son algo más que una discusión normal y pacífica, **llama a la policía.** Alguien puede estar en peligro.

Si... eres familiar cercano de una persona que sufre malos tratos, puedes solicitar la **orden de protección.**

Si... quieres ayudar, **ofrece tu apoyo** a la víctima. No te extrañes ni te sientas ofendido si te rechaza o incluso si se enoja y niega el problema. Los malos tratos físicos y psíquicos pueden llegar a anular la autoestima y la capacidad de decisión de una persona. Pero tampoco decidas por ella. Si sabe que puede contar contigo, quizá se atreva a dar el paso en algún momento.

Si... quiere hablar, **escúchala, pero sin presionarla ni juzgarla.** Puedes convencerla de que tiene un problema, de que no está sola y, sobre todo, de que ella no es culpable de la situación.

