

activitats

MAIG-JULIOL PER A LA DONA

PRIMAESTIU

ESPAI DE TREBALL:

Cabina de treball amb ordinador i internet per a gestions. Acosta't en horari de Casa de la Dona, sol·licita l'ús de l'ordinador en consergeria i utilitza'l per a les teues gestions administratives, cerca d'ocupació o formació.



Inscripcions en inscripciones.torrent.es

96 111 18 58



CORRESPONSABLES

C/ del Músic Mariano Puig Yago (Al costat de l'Ermita), 8 46900 TORRENT • dona@torrent.es



CASA DE LA DONA

BIO

IOGA EN CADIRA

- Dilluns – dimecres de 9:45 h - 10:30 h.
- Del 4 de maig al 15 de juliol. **16€**

FLAMENC, SOBIRANIA I DONES

- Dilluns. 18:30 h - 20:00 h.
- Del 4 de maig al 13 juliol. **16€**

MOVIMENT CONSCIENT I RESTAURATIU

- Dimarts - dijous 9:45 h - 10:30 h.
- Del 5 maig al 16 juliol. **17€**

PILATES MAT BÀSIC

- Dimarts - dijous 16:00 h - 16:45 h.
- Del 5 maig al 16 juliol. **17€**

PILATES POST PART

- Divendres. 9:30 h - 11:00 h.
- Del 8 maig al 17 juliol. **Activitat gratuïta**



PSICO. TALLERS D'AUTOESTIMA

CREATIVITAT, AUTOCURA I AUTOESTIMA

- Dimarts. 11:30 h - 13:00 h.
- Del 5 maig al 26 maig. **6€**

HABITAR (ME). SANAR ENMIG DEL QUE ÉS

- Dijous. 11:30 h - 13:00 h.
- Del 7 maig al 28 maig. **6€**

APRENDRE A SOLTAR I AVANÇAR

- Dimarts. 11:30 h - 13:00 h.
- Del 2 juny al 23 juny. **6€**

RegulArte

- Dijous. 11:30 h - 13:00 h.
- Del 4 juny al 25 juny. **6€**



XERRADA SOBRE MINDFULNESS. TALLER MIXT

- Divendres 12 de juny de 18:00 h a 20:00 h.
- **Activitat gratuïta**

FORMACIÓ

FILOSOFIA. PENSAR JUNTES. TALLER MIXT

- Dilluns. 17:30 h - 19:00 h.
- Del 4 de maig al 29 de juny. **Activitat gratuïta**

TALLER LABORAL. MICRONEGOCIS. EMPRENEDORIA

- Dimarts. 10:00 h - 12:00 h.
- Del 5 de maig al 28 de juliol. **Activitat gratuïta**

INICIACIÓ AL WORD

- Dijous. 18:00 h - 19:30 h.
- Del 14 de maig al 28 de maig. **Activitat gratuïta**

INICIACIÓ A L'EXCEL

- Dijous. 18:00 h - 19:30 h.
- Del 4 de juny al 25 de juny. **Activitat gratuïta**



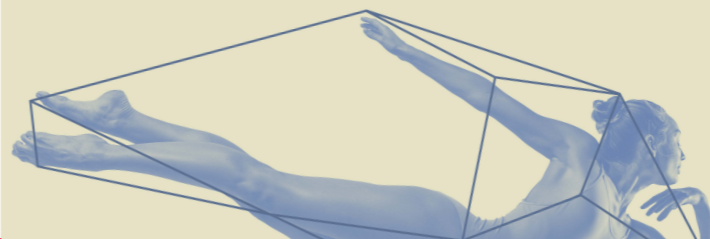
FEMINISMES

PARLEM DE FEMINISMES. TALLER MIXT

- Dimarts. 18:00 h - 19:30 h.
- Del 5 maig al 26 de maig. **Activitat gratuïta**

VIDA, OBRA I IDEES DE FRIDA KAHLO. TALLER MIXT

- Dimarts. 18:00 h - 19:30 h.
- Del 2 de juny al 23 de juny. **6€**



OCI SALUDABLE

TEATRE

- Dimarts. 17:00 h - 18:30 h.
- Del 5 maig al 14 juliol. **16€**

FOTOGRAFIA. Procés artesanal de copiat de negatiu. TALLER MIXT

- Dimecres. 18:00 h - 20:00 h.
- Del 6 maig al 27 de maig. **8€**

CROCHET CREATIU. TALLER MIXT

- Dijous. 10:00 h - 12:00 h.
- Del 7 maig al 25 juny. **Activitat gratuïta**

DESCONNECTEM JUGANT. JOCS DE TAULA. TALLER MIXT

- Divendres. 17:30 h - 19:30 h.
- Del 8 maig al 26 juny. **16€**

SCRAPBOOK. TALLER MIXT

- Dimecres. 18:00 h - 20:00 h.
- Del 3 juny al 17 de juny. **6€**



RECURSOS DE CONCILIACIÓ

Activitat gratuïta per a xiquetes i xiquets de 6 a 12 anys. De 17:30 h - 19:30 h.

DIBUIX

- Dilluns. Del 4 de maig al 29 de juny.

DANSA CREATIVA

- Dimecres. Del 6 de maig al 17 de juny.

MANUALITATS

- Dijous. Del 7 de maig al 25 de juny.



ESCOLA DE FAMÍLIES PER LA IGUALTAT

XERRADA DE PRIMERS AUXILIS EN LA INFÀNCIA. TALLER MIXT

- Dimarts 19 de maig 11:00h.
- Imparteix Amamanta. **Activitat gratuïta**

TALLER DE CRIANÇA PER A MARES I PARES PRIMERENCS.

Les rabietes-Estimular sense sobre estimular-Jugar és aprendre-Rutines que donen seguretat

- Dimarts. 11:00 h - 13:00 h.
- Del 26 de maig al 16 de juny. **8€**

XERRADA D'ALIMENTACIÓ RESPECTUOSA. TALLER MIXT

- Dimarts 28 de juliol 11:00 h.
- Imparteix Amamanta. **Activitat gratuïta**

CICLE DE SALUT INTEGRAL

XERRADA DE SALUT ÍNTIMA FEMENINA. TALLER MIXT

- Divendres 15 de maig de 18:00 h a 20:00 h.
- **Activitat gratuïta**

MOLT MÉS ELLES COMPTEN: Divendres 22 - maig. Associacions de Dones de Torrent.

CINE: Divendres 29 - maig i divendres 26 - juny

EXPOSICIONS: Amparo Sepulcre, de 8 de maig al 22 de maig. Gloria Ruíz Fernández, del 5 de juny al 19 de juny.

INTERCANVI DE LLIBRES: 2n dimarts de cada mes.

I MÉS ACTIVITATS QUE S'ANUNCIARAN MENSUALMENT