

ACTIVIDADES CASA DE LA DONA MAYO – JULIO 2026

BIO

YOGA EN SILLA

Lunes – miércoles 9:45-10:30. Del 4 mayo al 15 julio. 16 €

FLAMENCO, SOBERANÍA Y MUJERES

Lunes. 18:30- 20:00. Del 4 mayo al 13 julio. 16€

MOVIMIENTO CONSCIENTE Y RESTAURATIVO

Martes -jueves 9:45-10:30 h. Del 5 mayo al 16 julio. 17€

PILATES MAT BÁSICO

Martes -jueves 16:00 -16:45 h. Del 5 mayo al 16 julio. 17 €

PILATES POST PARTO

Viernes 9:30-11:00 h. Del 8 mayo al 17 julio. Actividad gratuita

PSICO. TALLERES DE AUTOESTIMA

CREATIVIDAD, AUTOCUIDADO Y AUTOESTIMA.

Martes 11:30- 13:00 h. Del 5 mayo al 26 mayo. 6 €

HABITAR (ME). SANAR EN MEDIO DE LO QUE ES.

Jueves 11:30 -13:00 h. Del 7 mayo al 28 mayo. 6 €

APRENDER A SOLTAR Y AVANZAR

Martes 11:30- 13:00 h. Del 2 junio al 23 junio. 6 €

RegulArte

Jueves 11:30 -13:00 h. Del 4 junio al 25 junio. 6 €

CHARLA SOBRE MINDFULNESS. TALLER MIXTO

Viernes 12 de junio de 18:00 h a 20:00 h. Actividad gratuita.

FORMACIÓN

FILOSOFIA. PENSAR JUNTAS. TALLER MIXTO

Lunes 17:30-19:00. 4 de mayo al 29 de junio. Actividad gratuita

TALLER LABORAL. MICRONEGOCIOS. EMPRENDURISMO.

Martes.10:00-12:00.5 de mayo al 28 de julio. Actividad gratuita

INICIACIÓN AL WORD

Jueves.18:00-19:30. Del 14 mayo al 28 mayo. Actividad gratuita

INICIACIÓN AL EXCEL

Jueves.18:00-19:30. Del 4 junio al 25 junio. Actividad gratuita

FEMINISMOS

HABLEMOS DE FEMINISMOS. TALLER MIXTO.

Martes.18:00-19:30. Del 5 mayo al 26 mayo. Actividad gratuita.

VIDA, OBRA E IDEAS DE FRIDA KAHLO. TALLER MIXTO.

Martes.18:00-19:30. Del 2 de junio al 23 de junio. 6€

SIGUE DETRÁS



OCIO SALUDABLE

TEATRO

Martes de 17:00 - 18:30. Del 5 mayo al 14 julio. 16 €

FOTOGRAFÍA. Proceso artesanal de copiado de negativos. **TALLER MIXTO**

Miércoles 18:00-20:00 Del 6 mayo al 27 mayo. 8 €

CROCHET CREATIVO. TALLER MIXTO.

Jueves de 10:00-12:00. Del 7 mayo al 25 junio. Actividad gratuita

DESCONECTEMOS JUGANDO. JUEGOS DE MESA. TALLER MIXTO.

Viernes. 17:30-19:30. Del 8 mayo al 26 junio. 16 €

SCRAPBOOK. TALLER MIXTO.

Miércoles 18:00-20:00 Del 3 junio al 17 junio. 6 €

RECURSOS DE CONCILIACION. Actividad gratuita para niñas y niños de 6 a 12 años. 17:30-19:30.

DIBUJO. Lunes. Del 4 de mayo al 29 de junio

DANZA CREATIVA. Miércoles. Del 6 de mayo al 17 de junio.

MANUALIDADES. Jueves. Del 7 de mayo al 25 de junio.

ESCUELA DE FAMILIAS POR LA IGUALDAD

CHARLA DE PRIMEROS AUXILIOS EN LA INFANCIA. TALLER MIXTO.

Martes 19 de mayo 11:00h. Imparte Amamanta. Actividad gratuita

TALLER DE CRIANZA PARA MADRES Y PADRES PRIMERIZOS.

Las rabetas - Estimular sin sobre estimular- Jugar es aprender- Rutinas que dan seguridad

Martes. 11:00-13:00h. Del 26 de mayo al 16 de junio. 8 €

CHARLA DE ALIMENTACIÓN RESPETUOSA. TALLER MIXTO.

Martes 28 de julio 11:00h. Imparte Amamanta. Actividad gratuita

CICLO DE SALUD INTEGRAL

CHARLA DE SALUD ÍNTIMA FEMENINA. TALLER MIXTO.

Viernes 15 de mayo de 18:00 h a 20:00 h. Actividad gratuita.

Y MUCHOS MÁS

ELLAS CUENTAN: viernes 22 de mayo. Asociaciones de Mujeres de Torrent.

CINE: Viernes 29 de mayo y viernes 26 de junio

EXPOSICIONES: Amparo Sepulcre, 8 de mayo al 22 de mayo. Gloria Ruíz Fernández, 5 de junio al 19 de junio.

INTERCAMBIO DE LIBROS: 2º martes de cada mes.

Y MÁS ACTIVIDADES QUE SE ANUNCIARÁN MENSUALMENTE

ESPAI DE TREBALL / ESPACIO DE TRABAJO

Cabina de trabajo con ordenador e internet para gestiones. Acércate en horario de Casa de la Dona, solicita el uso del ordenador en conserjería y utilízalo para tus gestiones administrativas, búsqueda de empleo o formación.