

AQUÍ TIENES TU CASA /



ACÍ TENS LA TEUA CASA

96 111 18 58
Inscripciones en inscripciones.torrent.es



RECICLAM / RECICLAME
INICIATIVA

C/ del Músic Mariano Puig Yago, 8 46900 TORRENT • dona@torrent.es

ACTIVIDADES

Septiembre 24 / enero 25

PARA LA MUJER

ACTIVITATS PER A LA DONA



CUERPO (BIO)

AUTODEFENSA CUERPO Y MENTE

Imparte: Paula Esteban Adán

Del 17 de septiembre al 28 de enero
MARTES DE 18:30 H
A 20:00 H - 27 H

YOGA EN SILLA

Imparte: Pilar García Ruiz

Del 16 de septiembre al 29 de enero
LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:30 H
A 10:15 H - 27 H

FLAMENCO: MUJER Y SOBERANÍA

Imparte: Irene Chulià Lizondo

Del 18 de septiembre al 29 de enero
MIÉRCOLES DE 18:00 H
A 19:30 H - 27 H

YOGA TERAPÉUTICO

Imparte: Pilar García Ruiz

Del 17 de septiembre al 30 de enero
MARTES Y JUEVES DE 9:30 H
A 10:15 H - 28 H

COS (BIO)

AUTODEFENSA COS I MENT

Impartix: Paula Esteban Adán

Del 17 de setembre al 28 de gener
DIMARTS DE 18:30 H
A 20:00 H - 27 H

IOGA EN CADIRA

Impartix: Pilar García Ruiz

Del 16 de setembre al 29 de gener
DILLUNS I DIMECRES
DE 9:30 H A 10:15 H - 27 H

FLAMENC: DONA I SOBIRANIA

Impartix: Irene Chulià Lizondo

Del 18 de setembre al 29 de gener
DIMECRES DE 18:00 H
A 19:30 H - 27 H

IOGA TERAPÈUTIC

Impartix: Pilar García Ruiz

Del 17 de setembre al 30 de gener
DIMARTS I DIJOUS
DE 9:30 H A 10:15 H - 28 H

CRECIMIENTO PERSONAL (PSICO)

MUJER, EQUILIBRIO Y BIENESTAR

Imparte: Gemma López Ramos

Del 17 de septiembre al 28 de enero
MARTES DE 11:30 H
A 13:00 H - 28 H

DESAFIOS DE LA MATERNIDAD A LO LARGO DE LA VIDA

Imparte: Silvia Lora Murcia

Del 16 de septiembre al 27 de enero
LUNES DE 18:30 H
A 20:00 H - 27 H

EL RENACER DE LA HEROINA

Imparte: Raquel Pereira Malagón

Del 18 de septiembre al 29 de enero
MIÉRCOLES DE 16:00 H
A 17:30 H - 25 H

TORRENTE EMOCIONAL

Imparte: Paulina Ferrarresso

Del 19 de septiembre al 30 de enero
JUEVES DE 11:30 H
A 13:00 H - 28 H

CREIXEMENT PERSONAL (PSICO)

DONA, EQUILIBRI I BENESTAR

Impartix: Gemma López Ramos

Del 17 de setembre al 28 de gener
DIMARTS DE 11:30 H
A 13:00 H - 28 H

DESAFIAMENTS DE LA MATERNITAT AL LLARG DE LA VIDA

Impartix: Silvia Lora Murcia

Del 16 de setembre al 27 de gener
DILLUNS DE 18:30 H A 20:00 H
- 27 H

EL RENÀIXER DE L'HEROÏNA

Impartix: Raquel Pereira Malagón

Del 18 de setembre al 29 de gener
DIMECRES DE 16:00 H
A 17:30 H - 25 H

TORRENT EMOCIONAL

Impartix: Paulina Ferrarresso

Del 19 de setembre al 30 de gener
DIJOUS DE 11:30 H A 13:00 H
- 28 H

OCIO SALUDABLE

ESCOLA FILOSÒFICA DE TORRENT

Imparte:
María Mezquita Perez

Del 20 de septiembre al 31 de enero

VIERNES DE 18:30 H
A 20:00 H - 27 H

EL CROCHET INVADE TORRENT

Imparte:
Carolina Damonte

Del 19 de septiembre al 30 de enero

JUEVES DE 10:00 H
A 12:00 H

GRATUÏTA/NECESSITA INSCRIPCIÓ

ARTE Y CREATIVIDAD. TALLER DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA

Imparte:
Ángeles Ciscar Ponce

Del 2 de octubre al 29 de enero

MIÉRCOLES DE 18:30 H
A 20:00 H - 25 H

TALLER DE TEATRO TERAPÉUTICO PARA MUJERES

Imparte:
Antonia Bueno Mingallón

Del 17 de septiembre al 28 de enero

MARTES DE 16:30 H
A 18:00 H - 27 H

DES-CONECTAMOS

Imparte:
María José Guerrero Reina

Del 20 de septiembre al 31 de enero

VIERNES DE 17:00 H
A 18:30 H - 27 H

PROYECTO DE ARTE TEXTIL COMUNITARIO: UN PUEBLO SIN VIOLENCIA ES UN JARDIN LLENO DE FLORES

Imparten:
Giulia Perli y Mery Favareto

Del 20 de septiembre al 31 de enero

VIERNES DE 10:00 H A 11:30 H - 28 H

CANTA AMIGA CANTA

Imparte:
Bárbara García Clark

Del 19 de septiembre al 30 de enero

JUEVES DE 10 H
A 11:30 H - 28 H



BOLILLOS

Actividad autodidacta

Del 16 de septiembre al 27 de enero

LUNES Y JUEVES
DE 17:00 H A 19:00 H

GRATUÏTA/NO NECESSITA INSCRIPCIÓ

CLUB DE LECTURA

Actividad autodidacta

Del 17 de septiembre al 30 de enero

MARTES DE 17:30 H
A 19:00 H

GRATUÏTA/NO NECESSITA INSCRIPCIÓ

TICs

INICIACIÓN A LAS TECNOLOGÍAS

Imparte:
Serena Delle Donne

Del 19 de septiembre al 30 de enero

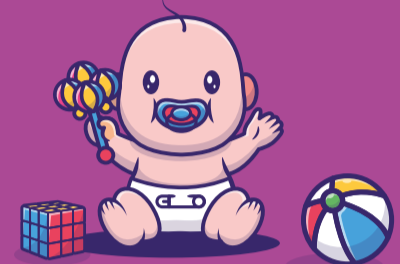
JUEVES DE 15:30 H
A 17:00 H - 28 H

ECONOMÍA DE ANDAR POR CASA

Imparte:
Dolores Vidal Conesa

Del 16 de septiembre al 27 de enero

LUNES DE 17:00 H
A 18:30 H - 27 H



BEBETECA

Servicio **GRATUÏTO**
de conciliación

Para menores desde los
2 meses hasta los 9 años

INFÓRMATE AQUÍ

OCI SALUDABLE

ESCOLA FILOSÒFICA DE TORRENT

Impartix:
María Mezquita Perez

Del 20 de setembre al 31 de gener

DIVENDRES DE 18:30 H
A 20:00 H - 27 H

EL CROCHET ENVAIX TORRENT

Impartix:
Carolina Damonte

Del 19 de setembre al 30 de gener

DIJOURS DE 10:00 H
A 12:00 H

GRATUÏTA/NECESSITA INSCRIPCIÓ

ART I CREATIVITAT. TALLER D'EXPRESSION ARTÍSTICA

Impartix:
Ángeles Ciscar Ponce

Del 2 d'octubre al 29 de gener

DIMECRES DE 18:30 H
A 20:00 H - 25 H

TALLER DE TEATRO TERAPÉUTIC PER A DONES

Impartix:
Antonia Bueno Mingallón

Del 17 de setembre al 28 de gener

DIMARTS DE 16:30 H
A 18:00 H - 27 H

DES-CONNECTEM

Impartix:
María José Guerrero Reina

Del 20 de setembre al 31 de gener

DIVENDRES DE 17:00 H
A 18:30 H - 27 H

PROJECTE D'ART TÈXTEL COMUNITARI: UN POBLE SENSE VIOLENCIA ÉS UN JARDÍ PLE DE FLORS

Impartix:
Giulia Perli y Mery Favareto

Del 20 de setembre al 31 de gener

DIVENDRES DE 10:00 H
A 11:30 H - 27 H

CANTA AMIGA CANTA

Impartix:
Bárbara García Clark

Del 19 de setembre al 30 de gener

DIJOURS DE 10 H
A 11:30 H - 28 H



BOLILLOS

Activitat autodidacta

Del 16 de setembre al 27 de gener

DILLUNS Y DIJOURS
DE 17:00 H A 19:00 H

GRATUÏTA/NO NECESSITA INSCRIPCIÓ

CLUB DE LECTURA

Activitat autodidacta

Del 17 de setembre al 30 de gener

DIMARTS de 17:30 H
a 19:00 H

GRATUÏTA/NECESSITA INSCRIPCIÓ

TICs

INICIACIÓ A LAS TECNOLOGÍAS

Impartix:
Serena Delle Donne

Del 19 de setembre al 30 de gener

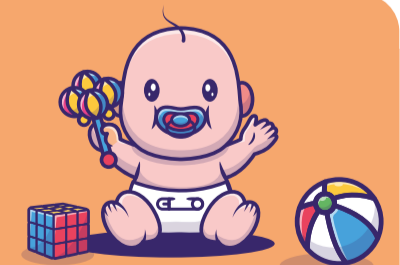
DIJOURS DE 15:30 H
A 17:00 H - 28 H

ECONOMÍA DE PA SUCAT AMB OLI

Impartix:
Dolores Vidal Conesa

Del 16 de setembre al 27 de gener

DILLUNS DE 17:00 H
A 18:30 H - 27 H



BEBETECA

Servici **GRATUÏT**
de conciliació

Per a menors des dels
2 mesos fins als 9 anys

INFORMA'T ACÍ

