

Amparo Chust
CONCEJALA

COMPTE AMB TU

I conscients que cal avançar, estarem encantats de continuar rebent els vostres suggeriments. Entre totes, i tots, podem construir una societat més igualitària i justa, més habitable, més humana.

Tenint en compte les vostres necessitats, el nostre equip de professionals ha sigut reforçat per un gabinet de psicologia i un servei d'assessorament legal especialitzat.

La Casa de la Dona, és, com sempre, la teua casa, la casa de totes. Un punt de trobada per a compartir i aprendre, un lloc on aportar experiències i adquirir noves habilitats, un espai per a gaudir.

Comença un any nou amb bona dosi d'illusió i nous propòsits. Una vegada més hem elaborat una completa programació d'activitats pensant en tu.

Benvolguda amiga/veïna:



Amparo Chust
CONCEJALA

CUENTO CONTIGO

Y conscientes de que hay que avanzar estaríamos encantados en seguir recibiendo vuestras sugerencias. Entre todas, y todos, podemos construir una sociedad más igualitaria y justa, más habitable, más humana.

Teniendo en cuenta vuestras necesidades, nuestro equipo de profesionales ha sido reforzado por un gabinete de psicología y un servicio de asesoramiento legal especializado.

La Casa de la Dona, es, como siempre, tu casa, la casa de todas. Un punto de encuentro donde aprender y compartir, un lugar donde aportar experiencias y adquirir nuevas habilidades, un lugar para disfrutar.

Comienza el año con buena dosis de ilusión y nuevos propósitos. Una vez más hemos elaborado una completa programación de actividades pensando en ti.

Querida amiga/vecina:



RECICLAM / RECÍCLAME
GRÀCIES / GRACIAS

ACTIVIDADES PARA LA MUJER

ACTIVITATS PER A LA DONA

ENERO-GENER-ABRIL/2024

ver/veure



C/ del Músic Mariano Puig Yago 8 (junt a l'Ermida)
46900 TORRENT - Valencia.
Tel.: 96 111 18 58 · dona@torrent.es



CRECIMIENTO PERSONAL

Empoderamiento: confianza, autoestima, capacidad para tomar decisiones, reflexión sobre los roles de género...

CAMINANDO JUNTAS POR EL BIENESTAR EMOCIONAL

HORARIO:
lunes de 18:30 a 20:00 h

FECHA:
del 22 de enero al 22 de abril
(16,30 horas)

IMPARTE: Silvia Lora Murcia

MUJERES EN CONSTRUCCIÓN

HORARIO:
miércoles de 10:00 a 12:00 h

FECHA:
del 24 de enero al 24 de abril
(26 horas)

IMPARTE: Gemma López Ramos

AUTOESTIMA A TRAVÉS DE LA IMAGEN

HORARIO:
miércoles de 18:00 a 19:30 h

FECHA:
del 24 de enero al 24 de abril
(19,30 horas)

Actividad gratuita

IMPARTE: Vanessa Catalá

YIN YOGA: MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN

GRUPO 1:
miércoles de 10:00 a 11:30 h

FECHA: del 17 de enero al 24 de abril
(21 horas)

GRUPO 2: Jueves de 16:00 a 17:30 h
FECHA: del 18 de enero al 25 de abril
(21 horas)

IMPARTE: Marta Chuliá Romero

OCIO SALUDABLE

Aprovecha tu tiempo libre y de ocio

DIBUJO. DE LA CERA AL PINCEL

HORARIO:
viernes de 19:00 a 20:30 h

FECHA:
del 19 de enero al 26 de abril
(18 horas)

IMPARTE: Ana María Guiot Miquel

JUEGOS DE MESA ACTUALES

HORARIO:
miércoles de 17:30 a 19:00 h

FECHA:
del 24 de enero al 24 de abril
(19,30 horas)

IMPARTE: M^a José Guerrero Reina

TALLER DE FLAMENCO. MUJER Y SOBERANÍA

HORARIO:
lunes de 18:00 a 20:00 h

FECHA:
del 22 de enero al 22 de abril
(22 horas)

IMPARTE: Irene Chuliá Lizondo

CLUB DE LECTURA. AUTORAS LATINOAMERICANAS

HORARIO:
martes de 18:00 a 20:00 h

FECHA:
del 6 de febrero al 23 de abril
(20 horas)

IMPARTE: Patricia Cuenca Chaves

MEJORAR ESTADO FÍSICO Y MENTAL

PILATES. INICIACIÓN

HORARIO:
Martes y jueves de 11:30 a 12:30 h

FECHA:
del 23 de enero al 23 de abril
(24 horas)

IMPARTE: Nuria Martinez Labuiga

DANZAS ORIENTALES

HORARIO:
Lunes de 11:00 a 13:00 h

FECHA:
del 22 de enero al 22 de abril
(22 horas)

IMPARTE: Nour Nadira

ESCUELA DEL CUERPO

HORARIO:
viernes de 10:00 a 12:00 h

FECHA:
del 19 de enero al 19 de abril
(22 horas)

IMPARTE: Nuria Martinez Labuiga



SALIDAS CULTURALES

Visitas a museos, exposiciones... por la Comunidad Valenciana
Se informará con antelación. Actividad gratuita previa inscripción

PARA TRABAJAR LA BRECHA DIGITAL

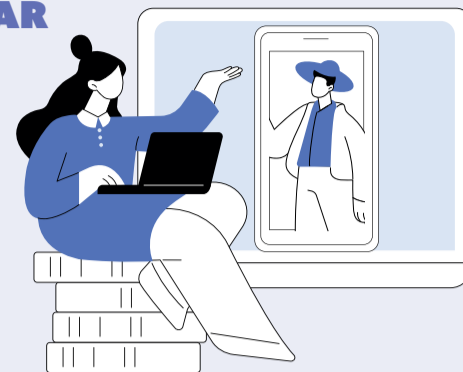
Mejora de las competencias digitales y del uso de las nuevas tecnologías

APRENDE A FOTOGAFIAR CON TU MÓVIL

HORARIO:
viernes de 17:30 a 19:00 h

FECHA:
del 19 de enero al 26 de abril
(18 horas)

IMPARTE: Miracle Candela Estruch



VISIBILIZACION DE LAS MUJERES EN LA HISTORIA

Conoce la historia de las mujeres que han luchado por la igualdad.
Dignificando el arte de la aguja

AQUELLAS MUJERES VALIENTES: DE OLYMPE DE GOUGES A NUESTROS DÍAS

HORARIO:
martes de 10:00 a 12:00 h

FECHA:
del 23 de enero al 23 de abril

Actividad gratuita

IMPARTE: Mabel Carrascosa Seligrat

BOLILLERAS TORRENTINAS

HORARIO:
Jueves de 17:00 a 19:00 h

FECHA:
del 18 de enero al 25 de abril

Actividad autodidacta y de autogestión

EL CROCHET INVADIR TORRENT

Continuamos tejiendo toldos para decorar y dar sombra a la ciudad

GRUPO 1:
lunes de 18:00 a 20:00 h

FECHA:
del 22 de enero al 22 de abril

GRUPO 2:
jueves de 10:00 a 12:00 h

FECHA:
del 25 de enero al 25 de abril
(18 horas)

Actividad gratuita

IMPARTE: Carolina Damonte Santoro



DIA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES (8 DE MARZO)

Actividades reivindicativas por la igualdad

TALLER DE CREACIÓN COLECTIVA ESCÉNICA

HORARIO:
jueves de 18:00 a 20:00 h

FECHA:
del 18 de enero al 25 de abril

Actividad gratuita

IMPARTE: Irene Chuliá Lizondo

TALLER DE BODY PAINTING COMO MEDIO DE REIVINDICACIÓN

HORARIO:
viernes de 17:30 a 19:00 h

FECHA:
del 19 de enero al 26 de abril

Actividad gratuita

IMPARTE: Ana Maria Guiot Miquel

BEBETECA

Servicio GRATUITO de conciliación
De lunes a viernes de 17:00 h hasta las 20:00 h
Para menores desde los 2 meses hasta los 9 años

INFÓRMATE AQUÍ

